



# Altern im Wandel - Perspektiven und Handlungsfelder 3. bis 5. Mai 2023, Berlin

## Taschenprogramm



### Deutscher Kongress für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

30. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Psychosomatische Medizin und Ärztliche Psychotherapie (DGPM)

73. Arbeitstagung des Deutschen Kollegiums für Psychosomatische Medizin (DKPM)



Deutsche Gesellschaft für  
Psychosomatische Medizin und  
Ärztliche Psychotherapie (DGPM) e.V.

DKPM Deutsches Kollegium für  
Psychosomatische Medizin



NEU

2023, 176 Seiten, broschiert,  
€ 32,- (D). ISBN 978-3-608-40156-1

Auch als  
@book

Berührung – das Tor zum Ich



NEU

2023, 304 Seiten, gebunden,  
inklusive Download-Material  
€ 48,- (D). ISBN 978-3-608-40155-4

Auch als  
@book

Schmerzen bio-psycho-sozial-  
ökologisch verstehen und behandeln



NEU

GRIFFBAR  
2023, 112 Seiten, broschiert,  
inklusive Download-Material  
€ 25,- (D). ISBN 978-3-608-40154-7

Auch als  
@book

Wie Patient:innen besser  
schlafen lernen



NEU

3. Auflage

3., überarbeitete u.  
erweiterte Auflage 2022  
320 Seiten, broschiert  
€ 45,- (D). ISBN 978-3-608-40066-3

Auch als  
@book

Der Klassiker zur Funktionellen  
Entspannung neu bearbeitet und  
ergänzt!

Blättern Sie online in unseren Büchern  
und bestellen Sie bequem unter:  
[www.klett-cotta.de/schattauer](http://www.klett-cotta.de/schattauer)  
Portofreie Lieferung nach D, A, CH

 **Schattauer**

3

Öffnungszeiten / Zertifizierung

**Registrierungscounter:**

Mittwoch, 3. Mai 2023	07:30 – 18:30 Uhr
Donnerstag, 4. Mai 2023	08:00 – 18:30 Uhr
Freitag, 5. Mai 2023	08:00 – 18:30 Uhr

**Mediencheck:**

Mittwoch, 3. Mai 2023	12:00 – 17:30 Uhr
Donnerstag, 4. Mai 2023	07:30 – 18:00 Uhr
Freitag, 5. Mai 2023	07:30 – 16:30 Uhr

**Industrieausstellung:**

Mittwoch, 3. Mai 2023	15:30 – 19:00 Uhr
Donnerstag, 4. Mai 2023	10:00 – 17:00 Uhr
Freitag, 5. Mai 2023	10:00 – 17:00 Uhr

**Zertifizierungszeiten:**

Mittwoch, 3. Mai 2023	12:00 – 18:30 Uhr
Donnerstag, 4. Mai 2023	11:30 – 18:30 Uhr
Freitag, 5. Mai 2023	11:30 – 18:30 Uhr

Bitte zertifizieren Sie sich zu den oben angegebenen Uhrzeiten.  
Eine Zertifizierung außerhalb dieser Zeiten ist leider nicht möglich.  
Die Zertifizierungsterminals finden Sie im Eingangsfoyer.

**WLAN:** Psychosomatik

**PASSWORT:** Berlin2023



Prof. Dr. Manfred Beutel  
© Foto Peter Pulkowski

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

mit dem Motto des Kongresses 2023 „Gesund Altern im Wandel“ plädieren wir dafür, dass die Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sich verstärkt diesem hochaktuellen Thema zuwendet. In den letzten Jahren hat auch in Deutschland die gesunde Lebensspanne deutlich zugenommen. Wir möchten Sie einladen, mit international ausgewiesenen Referent\*innen über unser verändertes Verständnis des Alterns zu diskutieren. Dies umfasst biologische sowie biographische und soziale Einflussgrößen auf Altersprozesse.

Wir wollen uns auch der Herausforderung stellen, die neuen Erkenntnisse auf die Förderung gesunden Alterns unserer Patient:innen umzusetzen, die vielfältigen Benachteiligungen und Risikofaktoren ausgesetzt sind.

Über weitere aktuelle gesellschaftliche Entwicklungen wie Rassismus im Gesundheitswesen, der Zunahme von Verschwörungsannahmen oder den Autoritarismus wollen wir in spannenden Hauptvorträgen genauso informieren, wie zu den neuesten Entwicklungen unseres Fachs. Hier können Sie sich auf Beiträge zu Fatigue, neue Ansätze im Verständnis psychosomatischer Körperbeschwerden, der Psychotherapieforschung, der Nutzung digitaler Gesundheitsanwendungen sowie zu den psychosomatischen Auswirkungen des Klimawandels freuen.

Im Mittelpunkt des Kongresses steht in bewährter Form die Präsentation Ihrer aktuellen Ergebnisse aus Wissenschaft und Praxis, ergänzt durch ein vielseitiges Weiterbildungsprogramm. Erstmals bieten wir einen Niedergelassenen-Tag, ein Symposium der DKPM-Arbeitsgruppen und innovative Nachwuchsformate mit speziellen Angeboten.

Wir freuen uns sehr, Sie auf dem Kongress 2023 zu begrüßen.

Mit herzlichen Grüßen

Prof. Dr. Manfred Beutel mit dem Kongressteam  
Dr. Nicola Blum, Dr. Mareike Ernst, Dr. Nora Hettich,  
Lina Krakau, Dr. Caroline Rometsch, Ann-Christin Schulz



Prof. Dr. Hans-Christoph  
Friederich

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren,

ich freue mich sehr, Sie auf dem Deutschen Kongress für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie und somit auf der 30. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Psychosomatische Medizin und Ärztliche Psychotherapie (DGPM) begrüßen zu dürfen.

Prof. Dr. Beutel und seinem Team ist es hervorragend gelungen, ein spannendes sowie breit gefächertes wissenschaftliches Kongressprogramm unter dem Motto „Gesund Altern im Wandel – Perspektiven und Handlungsfelder“ zusammenzustellen.

Das Thema „Gesund Altern“ ist eine der großen gesellschaftlichen Herausforderungen unserer Zeit, die ein intensives Zusammenwirken von moderner medizinischer Versorgung und gesundheitsorientierter Gestaltung der soziokulturellen, ökologischen und ökonomischen Lebens- und Umweltbedingungen erfordert. Daher ist es eine große Freude und Ehre, dass Frau Paus, Bundesministerin für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, den diesjährigen Kongress mit einem Grußwort eröffnet.

Ältere Menschen leiden häufig an mehreren chronischen Erkrankungen, die mit einer erheblichen psychosozialen Belastung und auch psychischer Komorbidität einhergehen. In der medizinischen Versorgung dieser PatientInnen kommt dem integrativen psychosomatisch-psychotherapeutischen Behandlungsansatz eine besondere Bedeutung zu.

In der ambulanten Versorgung fehlt es jedoch weiterhin an den notwendigen Rahmenbedingungen für den Aufbau stärker vernetzter und modularer psychosomatisch-psychotherapeutischer Therapieangebote. Die DGPM hat sich auch im vergangenen Jahr im ständigen Dialog mit den Organen der Selbstverwaltung und der Politik intensiv für die Verbesserung der Rahmenbedingungen in der ambulanten Versorgung eingesetzt.

Auch in diesem Jahr bietet der Kongress wieder eine wichtige Plattform für die Diskussion der hochaktuellen fachpolitischen und sozialpolitischen Themen, wie die Richtlinie zur Personalausstattung in Psychiatrie und Psychosomatik (PPP-RL) sowie die Implementierung der psychosomatischen Institutsambulanzen. Des Weiteren findet dieses Jahr zum ersten Mal ein „Niedergelassenen-Tag“ statt, um die spezifischen Themen der Niedergelassenen intensiver in den Blick zu nehmen. Wir würden uns sehr freuen, wenn wir mit dem neuen Format den Interessen der niedergelassenen Kolleg\*innen nach Fortbildung und kollegialem Austausch auf dem Kongress entsprechen.

Ich lade Sie herzlich ein, sich in den zahlreichen Veranstaltungen des Kongresses in die Diskussion einzubringen. Ich freue mich auf den gemeinsamen Dialog in Berlin und grüße Sie herzlich,

Prof. Dr. Hans-Christoph Friederich  
Vorsitzender der DGPM



Prof. Dr. Stephan Herpertz

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren,

das Präsidium des Deutschen Kollegiums für  
Psychosomatische Medizin freut sich, Sie auf  
dem DGPM/DKPM-Kongress 2023 in Berlin  
begrüßen zu dürfen.

Zunächst einmal gilt unser Dank dem Kongress-  
präsidenten, Herrn Prof. Dr. Manfred Beutel und  
seinem Team für die Organisation dieses wichtigen Kongresses, der mit  
dem Leitthema „Altern im Wandel – Perspektiven und Handlungsfelder“  
wichtige Fragen der Psychosomatischen Medizin sowohl im Hinblick  
auf die Versorgung wie auch Forschung anspricht.

Altern ist mehr als ein biologischer Prozeß, und Alter ist mehr als eine  
Lebensphase einschließlich ihrer psychosozialen Gegebenheiten.  
Altern ist ein lebenslanger Prozeß, der aber in Anbetracht des demogra-  
phischen Wandels und der steigenden Lebenserwartung gegenüber  
früheren Generationen ein gewisses Novum beinhaltet. Entgegen dem  
offenkundigen Jugendlichkeitskult in unserer Gesellschaft wächst nicht  
nur die Zahl der gesellschaftspolitisch relevanten Jahrgänge, sondern  
auch die Relevanz ihrer physischen wie psychischen Gesundheit. Diese  
neue Entwicklung wirft eine Vielzahl von wichtigen Fragen auf, denen  
sich der Kongress widmen möchte, die aber auch für die psychosomati-  
sche Forschung von Bedeutung sind.

Zweifelsohne bedarf Forschung der wissenschaftlichen Expertise, aber  
auch neuer, innovativer Gedanken, wozu junge Forscherinnen und  
Forscher unerlässlich sind. Die Förderung des wissenschaftlichen Nach-  
wuchses ist ein großes Anliegen des DKPM. Von daher möchten wir  
Sie insbesondere aufmerksam machen auf eine Initiative von jungen  
Kolleginnen und Kollegen, die an dem Qualifizierungsprogramm klini-  
sche Forschung des DKPM in der Vergangenheit teilgenommen haben  
und im Rahmen einer Podiumsdiskussion (Young Scientist Corner,  
Donnerstag, den 04.05.2023, 10.15 Uhr) die Arbeitssituation junger  
Forscherinnen und Forscher in unserem Fach kritisch diskutieren  
möchten.

Auch in diesem Jahr verleiht das DKPM fünf Forschungspreise, die insbe-  
sondere jungen Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern verliehen  
werden. Wir möchten Sie herzlich zu der Preisverleihung einladen, die  
auf dem Kongressfest stattfinden wird.

Herzliche Grüße auch im Namen des Präsidiums des DKPM

Prof. Dr. Stephan Herpertz

# Tagesprogramm

Mittwoch, 3. Mai 2023 bis

Freitag, 5. Mai 2023

## Sitzungstypen

- Arbeitsgruppe
- ePoster
- Fortbildung
- Mini-Talk Symposium
- Mitgliederversammlung
- Niedergelassenentag
- Plenarveranstaltung
- Satellitensymposium
- State-of-the-Art Symposium
- Weitere Veranstaltung
- Wissenschaftliches Symposium

	Humboldt Zwischenebene	Einstein 1. OG	Kepler 1. OG	Edison 2. OG
08:00		Humanistische Verfahrensgruppe inclusive Gestalttherapie		
08:15				
08:30				
08:45				
09:00				
09:15				
09:30	Psychotherapie bei Adipositas und Essanfällen		Das psychosomatische Gutachten	Affektfokussierte Psychodynamische Psychotherapie als face-to-face Therapie und internetbasierte Selbsthilfe aus einem Guss
09:45				
10:00				
10:15				
10:30				
10:45				
11:00				
11:15				
11:30				
11:45				
12:00				
12:15				
12:30	Kaffeepause			

	Austen 2. OG	Newton 2. OG	Curie 3. OG	Pasteur 3. OG		
08:00					08:00	
08:15					08:15	
08:30		Hochschul- Lehrertreffen			08:30	
08:45					08:45	
09:00					09:00	
09:15				Molekulare Psychosomatik		09:15
09:30	CARUS MASTERCLASS 1 - Lauter schwierige Patient:innen - Ein Therapie- labor zum Thema funktionelle und somatoforme Syndrome				Übertragungsfo- kussierte Psycho- therapie (TFP) nach Kernberg - zur Behandlung schwerer Persön- lichkeitsstörungen	09:30
09:45				09:45		
10:00			10:00			
10:15			10:15			
10:30			10:30			
10:45			10:45			
11:00			Stationäre tiefenpsycholo- gisch orientierte Psychotherapie bei depressiv er- krankten Männern - STOP-DM			11:00
11:15				11:15		
11:30				11:30		
11:45				11:45		
12:00					12:00	
12:15					12:15	
12:30	Kaffeepause				12:30	

	Humboldt Zwischenebene	Einstein 1. OG	Kleist 1. OG	Kepler 1. OG	Darwin 2. OG
12:45	Mentalisieren in Gruppen- psychothera- pien - State of the art	Onlinebasierte Verhaltens- süchte – Computerspiel- und Online- sexsucht – Wie werden sie behandelt?	Heimweh und Heimatlosig- keit im Fokus von Therapie - Konzepte und Methoden für die Praxis	Lehre und Ausbildungs- forschung	Klinische Psy- chodiagnostik und Psycho- metrie
13:00					
13:15					
13:30					
13:45					
14:00					
14:15					
14:30					
14:45					
15:00					
15:15				AG Klimakrise und Planetare Gesundheit	Psychosomatik in der Kardio- logie (Psycho- kardiologie)
15:30					
15:45	Kaffeepause				
16:00					
16:15	Eröffnungsver- anstaltung				
16:30					
16:45					
17:00					
17:15	Carus Lecture				
17:30					
17:45					
18:00					
18:15					
18:30			DGPM MV	Klinische Psychophy- siologie	
18:45					
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					

	Edison 2. OG	Austen 2. OG	Newton 2. OG	Curie 3. OG	Pasteur 3. OG	
	Psycho- onkologie	Interkulturelle Psychosomatik und Psycho- therapie	Konsil-Liaison- dienst	Schmerzfor- schung	CARUS MAS- TERCLASS 2 - Schlafstö- run- gen: Grund- lagen und therapeutische Interventionen	12:45
	Transplanta- tionsmedizin	Tageskliniken	Essstörungen	Familiensy- chosomatik		14:15
	Kaffeepause					15:45
						16:00
						16:15
						16:30
						16:45
						17:00
						17:15
						17:30
						17:45
						18:00
						18:15
						18:30
						18:45
						19:00
						19:15
						19:30
						19:45

	Humboldt Zwischenebene	Einstein 1. OG	Kleist 1. OG	Kepler 1. OG	Darwin 2. OG
08:30	Alter, Biographie und Psycho- therapie	Arbeitsfähig- keit und psychische Belastungen in Gesundheits- berufen nach dreijähriger Pandemie- Erfahrung	Somatoforme Störungen und Schmerz	Einmal Kind- heitsbelas- tung – Immer Kindheits- belastung? - Auswirkungen mütterlicher Belastung, Therapie und Prävention	Trauma und Traumafolge- störungen
08:45					
09:00					
09:15					
09:30					
09:45					
10:00	Kaffeepause				
10:15	Digitale Ge- sundheitsan- wendungen	DGPPR - Aktivitäts- förderung als Behandlungs- form in der Psychosomatik	OPD-3	Prädiktoren und klinische Ergebnisse bei depressiven Erkrankungen in der haus- ärztlichen Versorgung: Das POKAL- Kolleg	DGPPF - Psychosom. Frauenheil- kunde und Geburtshilfe
10:30					
10:45					
11:00					
11:15					
11:30					
11:45	Poster Walk - Voltaire 3. OG				
12:00	Lunch Break				
12:15	Lunch Break				
12:30	Lunch Break				

	Edison 2. OG	Austen 2. OG	Newton 2. OG	Curie 3. OG	Pasteur 3. OG	
	Adipositas und Essstörungen – Was brauchen die PatientIn- nen?	DGPT - Funktionale Persönlich- keitsdiagnostik und Psycho- pathologie	Einfluss aversiver Kind- heitserfah- rungen und (unterdrückter) negativer Emo- tionen auf das Schmerzemp- finden	Die Wartezeit ist nicht das Problem: Er- gebnisse des ES-RIP-Pro- jektes der ambulanten psychothe- rapeutischen Versorgung	Mini Talk 1 Stressbezoge- ne Erkrankun- gen, Krank- heitskonzepte, Behandlungs- präferenzen	08:30
						08:45
						09:00
						09:15
						09:30
						09:45
10:00	Kaffeepause					10:00
	BPM - Die Ent- wicklung der Psychosomati- schen Medizin aus trinational- er Sicht	Sektion Kinder-, Jugend- und Familienspsy- chosomatik der DGPM	Identifikation hochvulnera- bler Gruppen unter Ge- flüchteten und Entwicklung bedarfs- gerechter Versorgungs- maßnahmen	Young Scientist Corner	Mini Talk 2 Perspektive der Behandelnden, Arzt-Patienten- Beziehungen	10:15
						10:30
						10:45
						11:00
						11:15
						11:30
11:45	Sektionstref- fen Kinder-, Jugend- und Familienspsy- chosomatik der DGPM					11:45
	Poster Walk - Voltaire 3. OG					12:00
	Lunch Break					12:15
	Lunch Break					12:30

	Humboldt Zwischenebene	Einstein 1. OG	Kleist 1. OG	Kepler 1. OG	Darwin 2. OG
12:45	Spezialtherapie / adjuvante Therapie	Haut & Altern	DKPM-MV	Psychosomatischer Pflegeverband	DKGPPR - Deutsch-Kubanische Gesellschaft
13:00					
13:15					
13:30					
13:45					
14:00					
14:15					
14:30	Rassismus in Deutschland und (psychische) Gesundheit	Wie weiter mit dem bio-psycho-sozialen Modell? Neue Ansätze im Verständnis psychosomatischer Körperbeschwerden	Wissenschaftliche Arbeitsgruppen im DKPM	DGPPN - Trauma im Kontext	Klimawandel und Psyche: Konsequenzen und Mitigation
14:45					
15:00					
15:15					
15:30					
15:45					
16:00	Kaffeepause				
16:15	Kaffeepause				
16:30	Childhood adversity, adult development and historical context	Angewandte Bewusstseinswissenschaften – Themen und Impulse für die Psychosomatik	Biologische Marker für Stress-induzierte vorzeitige Alterungsprozesse	Arbeit und Alter	Neueste Ergebnisse aus den deutschen Psychoanalysestudien
16:45					
17:00					
17:15					
17:30					
17:45					
18:00					

	Edison 2. OG	Austen 2. OG	Newton 2. OG	Curie 3. OG	Pasteur 3. OG	
12:45	COVID Pandemie und Long-COVID	DBG - Deutsche Balintgesellschaft	E-Mental-Health - Möglichkeiten und Herausforderungen für die psychodynamische Psychotherapie	Implementierung standardisierter, psychometrischer Diagnostik in Forschung und klinischer Versorgung	Mini Talk 3 Chronische körperliche Erkrankungen	12:45
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00						14:00
14:15						14:15
14:30	CPKA - Personalbesetzung und Budget	Neuromodulation als innovative Behandlungsmöglichkeit bei PatientInnen mit Defiziten der Selbstregulation und Impulskontrolle	Neue Entwicklungen in der Bindungsdiagnostik	Balint Group	Mini Talk 4 Onkologie und Transplantationsmedizin	14:30
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						15:45
16:00	Kaffeepause					16:00
16:15	Kaffeepause					16:15
16:30	Psychosomatik in der Bundeswehr	SAPP - Schweizerische Akademie	Ökonomische und gesundheitliche Ressourcen in Ost- und Westdeutschland	Männer mit Essstörungen aus der klinischer, wissenschaftlicher und Betroffenen-Perspektive	Mini Talk 5 Berichte aus der Praxis	16:30
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						17:45
18:00						18:00

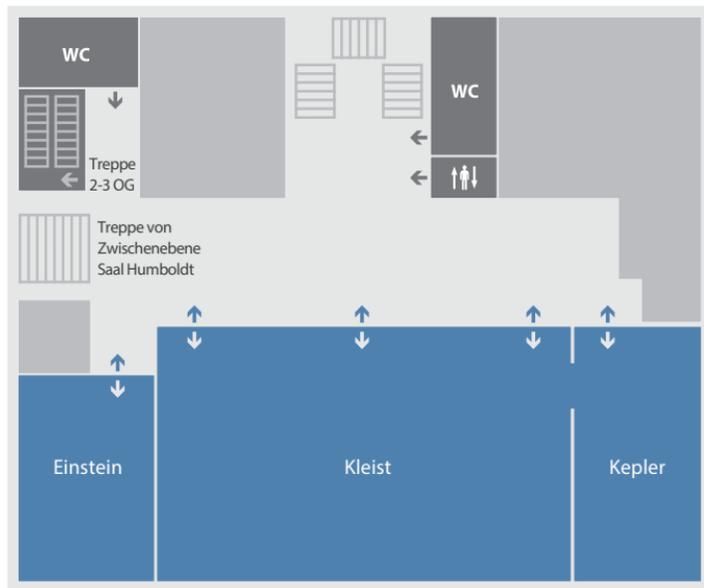
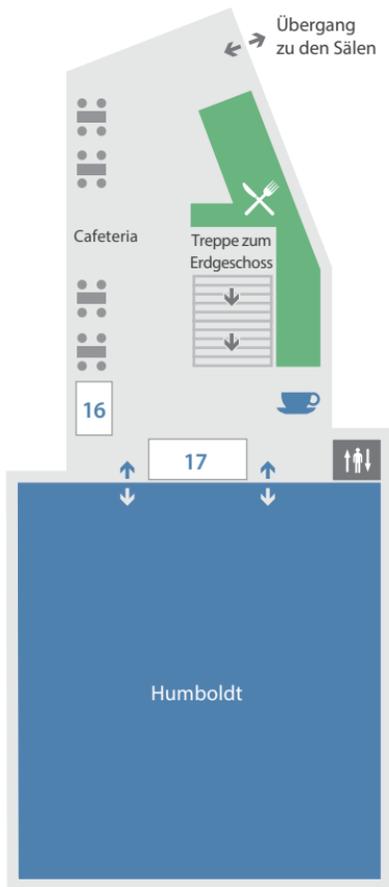
	Humboldt Zwischenebene	Einstein 1. OG	Kleist 1. OG	Kepler 1. OG	Darwin 2. OG
08:00	Einstimmung				
08:15					
08:30	Klimawandel und Gesundheit	Niedergelassenen-Tag	The neural basis of emotional experiences: alternative models and clinical implications	Deutsche Ärztliche Gesellschaft für Verhaltenstherapie	Post-migratorische Belastungen und Versorgung
08:45					
09:00					
09:15					
09:30					
09:45					
10:00	Kaffeepause				
10:15	Altern und Körper		Esstörungen über die Lebensspanne – Mechanismen und Interventionen	Klimaengagement praktisch – was wir im beruflichen Alltag konkret tun können	Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie
10:30					
10:45					
11:00					
11:15					
11:30					
11:45					
12:00	Poster Walk - Voltaire 3. OG				
12:15	Lunch Break				
12:30					

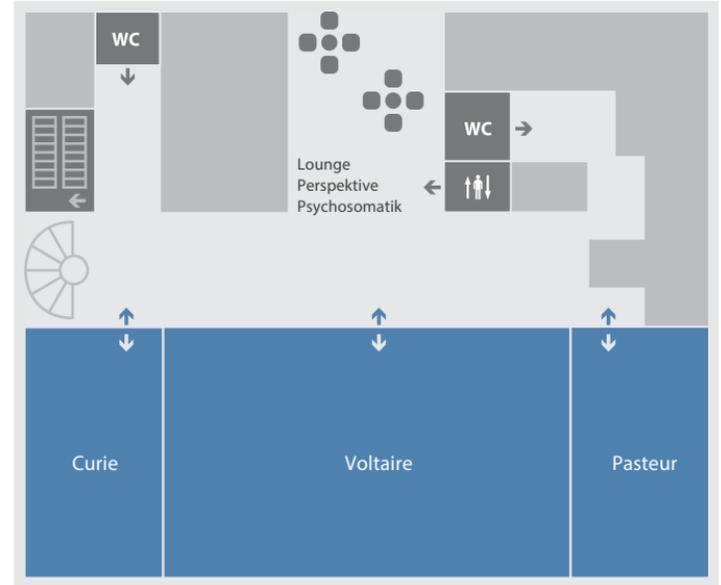
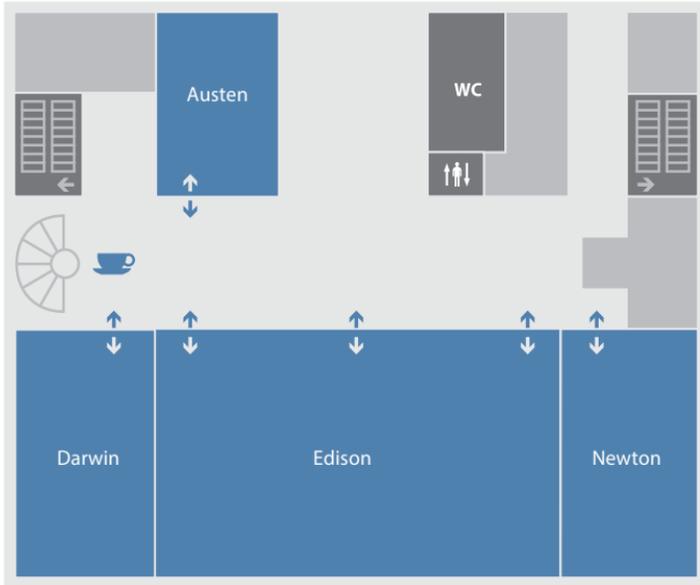
	Edison 2. OG	Austen 2. OG	Newton 2. OG	Curie 3. OG	Pasteur 3. OG
	Einstimmung				
08:00					
08:15					
08:30	Psychische Folgen der Sars-CoV2-Infektion: Von Akut-Covid zu Long-Covid	Resilienz und psychische Gesundheit von Adoleszenten in Abhängigkeit von Werten, Zielen und sozialen Milieus	Psychobiologie bei kardiovaskulären Erkrankungen – Neue Befunde	Sport und Bewegung bei chronischen Schmerzen	Mini Talk 6 Neue Medien & E-Therapy; Prävention und Frühbehandlung
08:45					
09:00					
09:15					
09:30					
09:45					
10:00	Kaffeepause				
10:15	Stress aus psychobiologischer Perspektive – Aktuelle Befunde	Common symposium of the German College of Psychosomatic Medicine and the Japanese Society of Internal Psychosomatic Medicine	Psychodiabetologie	Psychosoziale Versorgung und Gesundheit in der DDR – Aktuelle Ergebnisse und Analysen	Mini Talk 7 Körperliche Erkrankungen, Körperbeschwerden & Psychosomatik
10:30					
10:45					
11:00					
11:15					
11:30					
11:45					
12:00	Poster Walk - Voltaire 3. OG				
12:15	Lunch Break				
12:30					

	Humboldt Zwischenebene	Einstein 1. OG	Kleist 1. OG	Kepler 1. OG	Darwin 2. OG
12:45	Fatigue in the context of the pandemic and post covid (EAPM Lecture)	Niedergelassenen-Tag	Verhaltenssüchte – Forschungstrends und aktuelle Ergebnisse	Leitline Geschlechtsinkongruenz, Geschlechtsdysphorie & Trans-gesundheit	Dissoziative Störungen
13:00					
13:15					
13:30					
13:45					
14:00					
14:15					
14:30	Highlights from the 50-year anniversary edition of the Bergin and Garfield Handbook of Psychotherapy and Behavior Change	Niedergelassenen-Tag	Wissenschaftskepsis, alternative Fakten, Verschwörungsdanken: Psychologische Grundlagen	Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) in der Schmerztherapie - Aktuelle Forschungsansätze und Perspektiven	Psychophysiologie
14:45					
15:00					
15:15					
15:30					
15:45					
16:00	Kaffeepause				
16:15	Kaffeepause				
16:30	Ascona Lecture				
16:45					
17:00					
17:15					
17:30					
17:45					
18:00					

	Edison 2. OG	Austen 2. OG	Newton 2. OG	Curie 3. OG	Pasteur 3. OG
12:45	Therapieforschung und -entwicklung in der Psychoneurologie – Innovative Themen und Ansätze	DGMS - Altern im Wandel – später krank und länger gesund?	Perspektive(n) Psychosomatik	Virtuelle Realität in der Psychotherapie: Konzepte und Anwendungsbeispiele	Mini Talk 8 Methoden, Diagnostik und Psychometrie
13:00					
13:15					
13:30					
13:45					
14:00					
14:15					
14:30	DGVM - Psychosoziale Aspekte in der Verhaltensmedizin	Postvirale Phänomene bei COVID-19: Aspekte der Psychosomatik	Zielgruppenspezifische Behandlung in der Tagesklinik: Wirksamkeit und Prädiktoren	Mini Talk 9 Interventionen, Schnittstellen, Verhaltenssucht	14:30
14:45					
15:00					
15:15					
15:30					
15:45					
16:00	Kaffeepause				
16:15	Kaffeepause				
16:30					
16:45					
17:00					
17:15					
17:30					
17:45					
18:00					









Psychosomatische Störung – alles ist Kommunikation



Was ist transgenerationale Traumatisierung?



Die Erweiterung des erfolgreichen Traumatherapieverfahrens



Ordnung für die Vielfalt der Teiletherapien

Blättern Sie online in unseren Büchern und bestellen Sie bequem und versandkostenfrei unter: [www.klett-cotta.de](http://www.klett-cotta.de)



Klett-Cotta

**Mittwoch, 3. Mai, 16:15 - 18:15, Humboldtsaal**

**Eröffnungsveranstaltung und Carus Lecture**

Eröffnungsrede Kongresspräsident, Manfred E. Beutel (Deutschland)  
 Grußwort Frau Bundesministerin Lisa Paus - Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ)  
 Grußwort Vorsitzender DGPM, Hans-Christoph Friederich (Deutschland)  
 Grußwort Präsident DKPM, Stephan Herpertz (Deutschland)  
 Carus Lecture: Der Demenz einfach davonlaufen? – Zur Neurobiologie der Resilienz, Gerd Kempermann (Deutschland)

**Donnerstag und Freitag, 4. und 5. Mai, 11:45, Voltaire**

**ePoster Sitzungen**

Besuchen Sie die digitale Posterausstellung im 3. Obergeschoss. Die Posterbegehungen finden am Donnerstag und Freitag statt. Dort werden die ePoster an den digitalen Terminals besprochen. Die Poster sind nach dem Kongress ebenfalls in einer ePoster Mediathek verfügbar.

**Freitag, 5. Mai, 12:45 - 14:15, Humboldtsaal**

**EAPM Lecture**

Fatigue in the context of the pandemic and post covid, Trudie Chalder (Großbritannien)

**Freitag, 5. Mai, 16:30 - 18:00, Humboldtsaal**

**Abschlussveranstaltung (Ascona Lecture):**

Gekränkte Freiheit: libertärer Autoritarismus im Kommen?, Carolin Amlinger (Deutschland)

**Freitag, 5. Mai, 08:30 – 16:00, Einstein**

Erleben Sie beim Kongress 2023 erstmalig den "Niedergelassenen-Tag", der sich gezielt an niedergelassene Kolleginnen und Kollegen richtet.

In drei Workshops werden Themen der ambulanten Versorgung behandelt, in Podiumsdiskussionen können Sie sich austauschen und von erfahrenen Praktiker\*innen und Vertreter\*innen der drei Berufsverbände über Diagnostik, Abrechnung, Gruppentherapie-Modelle, Konsil-Liaison-Dienst, multimodales Arbeiten und viel mehr informieren lassen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme

Herzlichst  
Dr. Nicola Blum



**Freitag, 5. Mai, 10:15 - 11:45**  
Workshop A - Diagnostik

**Freitag, 5. Mai, 12:45 - 14:15**  
Workshop B - Therapie

**Freitag, 5. Mai, 14:30 - 16:00**  
Workshop C - Perspektive

Der Kongress bietet **innovative Nachwuchsformate**, die Studierenden und jungen Kolleginnen und Kollegen Austausch untereinander und mit erfahrenen Psychosomatiker\*innen ermöglichen.

**Mittwoch, 3. Mai, 15:50 – 16:05, Freifläche 3. OG**  
**Willkommen**

Begrüßung durch das Team von Perspektive Psychosomatik für Stipendiaten, Studenten und Ärzten in Weiterbildung.

**Donnerstag, 4. Mai 2023, 08:15 – 08:30, Freifläche 3. OG**  
**Gemeinsamer Start in den Kongresstag**

Begrüßung durch das Team von Perspektive Psychosomatik für Stipendiaten, Studenten und Ärzten in Weiterbildung.

**17:00 Uhr – 18:00, Freifläche 3. OG**  
**Vernetzungstreffen**

Ärzte in Weiterbildung, Studenten und Stipendiaten sind herzlich eingeladen gemeinsam den Kongresstag ausklingen zu lassen.

**Freitag, 5. Mai 2023, 08:15 – 08:30, Freifläche 3. OG**  
**Gemeinsamer Start in den Kongresstag**

**12:45 – 14:15, Newton**  
**Perspektive(n) in der Psychosomatik**



Donnerstag, den 4. Mai um 19:30,  
SAGE Restaurant,  
Köpenicker Str. 18-20,  
10997 Berlin

### Kongressfest

Wir laden Sie herzlich zum Kongressfest im SAGE Restaurant ein. Das Restaurant befindet sich direkt am Ufer der Spree in Berlin-Kreuzberg und ist ein großstädtisches, kunstvoll gestaltetes Restaurant mit sonniger Terrasse und weitläufigem Außenbereich.

Das Kongressfest bietet die optimale Möglichkeit des Zusammenkommens und Austausches – bei gutem Essen, Live-Musik und in angenehmer Atmosphäre. Die Preisverleihung wird auch im Rahmen des Kongressfestes stattfinden.

Wir freuen uns auf Sie!

Der Erwerb von Eintrittstickets erfolgt am Registrierungscounter.  
Eintritt: 70,00 EUR

Dieser Kongress wird gefördert durch:



# Voll-Kraft-Los

Psyche und Körper  
in beschleunigten Zeiten

**13. bis 15. März 2024**  
im Henry-Ford-Bau in Berlin

**SAVE  
THE DATE**



## Deutscher Kongress für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

31. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft  
für Psychosomatische Medizin und Ärztliche Psychotherapie (DGPM)  
74. Arbeitstagung des Deutschen Kollegiums  
für Psychosomatische Medizin (DKPM)

[www.deutscher-psychosomatik-kongress.de](http://www.deutscher-psychosomatik-kongress.de)





## Zeit fürs Wesentliche



Psychosomatische  
Privatklinik  
Bad Grönenbach

In der Abgeschiedenheit einer kleinen Gemeinde im wunderschönen Voralpenland bietet die Klinik einen geschützten Raum für Reflektion, emotionale Verarbeitung, Neuorientierung und für die Aktivierung von eigenen Ressourcen. Wir begleiten Menschen auf dem Weg aus aktuellen Krisen und nutzen u.a. Konzepte aus der Arbeit mit inneren Anteilen und Selbstmitgefühl, um Verunsicherungen und Belastungen aus der bisherigen Lebensgeschichte zu bearbeiten. Mit einem hohen Maß an Respekt und Wertschätzung hilft unser erfahrenes Team bei der Suche nach Lösungsstrategien zur Bewältigung von:

- Depressionen
- Ängsten
- PTBS und komplexen Traumafolgestörungen
- Schmerzstörungen und anderen somatischen Belastungsstörungen
- Lebenskrisen, Trauerbewältigung und Beziehungsstörungen

Sowohl für die Behandlung der akuten Beschwerden als auch für die Verarbeitung der Hintergründe bieten wir ein intensives, individuell zugeschnittenes Therapieprogramm aus Einzel- und Gruppenangeboten an. Dabei werden verschiedene Formen der Körperpsychotherapie und andere non-verbale und erfahrungsbezogene Therapien eingesetzt, unter anderem mit Naturerfahrungen, Meditation und achtsamkeitsbasierten Angeboten.

**\*Wir suchen eine Fachärztin/Facharzt in Leitungsfunktion\***

## Nehmen Sie sich Zeit fürs Wesentliche

Telefon 08334 394-0 | [www.psychosomatische-privatklinik.eu](http://www.psychosomatische-privatklinik.eu)